

Déodorants

On peut éliminer près d'un litre de sueur en 24 h. Normal donc que les déodorants fassent partie de notre quotidien. Odeurs, humidité, taches sur les vêtements : nous avons tout testé. Presque tous remplissent leur rôle.

COMMENT NOUS TESTONS

Nous avons testé onze sprays antitranspirants : cinq pour femme et six pour homme. La pierre d'alun faisait aussi partie du test, en complément.

EFFICACITÉ DE L'ANTITRANSPIRANT

Un panel de 12 personnes, répondant à certains critères, a testé tous les produits. L'efficacité contre l'humidité a été mesurée sur base d'une méthode internationalement reconnue qui fonctionne selon le principe de l'électrolyse. On appose des électrodes sur la peau. La mesure du courant reflète la quantité d'eau présente.



La transpiration joue un rôle vital dans le maintien de la santé : maintien de l'équilibre de la teneur en sel, régulation de la température du corps... Mais, si elle est indispensable à notre bon fonctionnement, on se passe volontiers de ses inconvénients, d'autant qu'on transpire en permanence. La solution vient donc, entre autres, des déodorants. Nous avons testé une gamme de produits et, bonne nouvelle, ils accomplissent en général plus que correctement leur mission.

Spray, vaporisateur, crème ou à bille

Le terme "déodorant" est souvent utilisé pour décrire deux types de produits : les déodorants et les anti-transpirants. Les premiers, souvent agrémentés d'un parfum, réduisent et contrôlent l'odeur en tuant les bactéries responsables des émanations, mais n'agis-

sent pas sur la quantité de transpiration produite par le corps. Les seconds, par contre, inhibent l'activité des glandes sudoripares afin que celles-ci produisent moins de sueur. Les bactéries ont donc moins de possibilités de se développer, d'où une diminution de l'odeur.

Il existe bien sûr différents types de conditionnement, mais les sprays sont les plus populaires. Le produit n'étant jamais en contact avec la peau, et donc avec les bactéries, ils ne doivent pas contenir de conservateurs. Même principe pour les vaporisateurs. Les déodorants en sticks et à bille, en contact avec la peau, sont moins hygiéniques et contiennent des conservateurs.

Les crèmes s'adressent, elles, à un public qui transpire beaucoup et ne nécessitent pas beaucoup de conservateurs non plus.

>>



DÉODORANTS		PRIX		DESCRIPTION	RÉSULTATS DU TEST								SCORE FINAL SUR 100
Unitaire	Au litre	Contenu du flacon (ml)	Efficacité indiquée	Efficacité du déodorant au niveau de l'odeur	Efficacité de l'antitranspirant	Taches sur les vêtements	Facilité d'usage	Environnement	Étiquette				
Femme													
★	NIVEA Spray Pure Invisible	2,95	19,67	150	24 h	+	+	+	+	+	+	85	
	DOVE Déodorant Spray Invisible Dry Spray	3,04	20,27	150	24 h	+	+	+	+	+	+	79	
	SANEX Déodorant Spray Dermo Invisible	3,29	16,45	200	24 h	+	+	+	+	+	+	76	
	GARNIER Déodorant Mineral Invisible Spray	2,92	19,47	150	48 h	+	+	+	+	+	+	75	
◎	CARREFOUR Déo Dame Anti-traces	1,19	5,95	200	24 h	+	+	+	+	+	+	70	
Homme													
★◎	ADIDAS Déo Spray Action3 Intensive	2,79	18,6	150	24 h	+	+	+	+	+	+	75	
	NIVEA Spray Dry Impact	2,77	18,47	150	24 h	+	+	+	+	+	+	73	
	DOVE MEN + CARE Spray Anti-transpirant Clean Comfort	3,45	23	150	24 h	+	+	+	+	+	+	68	
	REXONA Déo Cobalt	2,74	18,27	150	24 h	+	+	+	+	+	+	58	
	AXE DRY Déo Spray Dry Dark Temptation	3,67	24,47	150	24 h	+	+	+	+	+	+	50	
	GILLETTE Déo Spray Arctic Ice	3,84	25,60	150	24 h	+	+	+	+	+	+	45	

COMMENT LIRE LE TABLEAU

Efficacité de l'antitranspirant Réduction de la teneur en humidité de la peau.

- de -20 à -30 % d'humidité : □
- de -30 à -40 % d'humidité : +
- de -40 à -50 % d'humidité : +

Facilité d'usage Reprend l'homogénéité de la distribution, la facilité de pulvérisation, la quantité de produit livré et la maniabilité du flacon.

Environnement se base sur le rapport entre le poids de l'emballage vide et le contenu de l'emballage.

★ Meilleur du test + Très bon
 ◎ Maître-Achat + Bon
 ◎ Choix avantageux □ Moyen
 - Médiocre
 ● Mauvais
 ■ Bonne qualité

LA PIERRE D'ALUN

Connue pour sa propriété hémostatique, la pierre d'alun est aussi utilisée comme déodorant. Très efficace, il est cependant préférable de ne pas l'utiliser trop souvent et d'alterner avec un déodorant classique.

Le cristal de potassium, ou pierre d'alun, est une pierre naturelle solide inodore et incolore faite de sels d'aluminium et de potassium. Généralement utilisée pure, elle ne contient pas de conservateurs. La pierre d'alun étant astringente, le mécanisme est similaire à celui des antitranspirants : on transpire moins. Sans laisser de parfum, elle combat aussi les odeurs. Son utilisation est simple : il suffit de mouiller la pierre avec un peu d'eau et de l'appliquer sur la peau. Mais, elle ne convient pas pour un usage continu ou pour les personnes sensibles. Vous la trouverez en pharmacie, mais aussi de plus en plus dans les grandes surfaces au rayon des cosmétiques. Il en existe des naturelles et des synthétiques. La première est translucide tandis que la seconde est plus opaque.



- + Efficacité au niveau de l'odeur;
- + Efficacité de l'antitranspirant;
- + Taches sur les vêtements

>>

Chaque consommateur a donc l'opportunité de choisir ce qui lui convient le mieux en fonction de ses besoins.

Une seule application de deux secondes

Contrairement à ce que beaucoup croient, il n'est pas nécessaire d'appliquer une grande quantité de produit. Pulvériser environ deux secondes par aisselle à une distance de 10 à 15 cm est l'idéal. En utiliser plus n'améliore pas l'efficacité, et constitue seulement du gaspillage.

Certains produits mentionnent une action de 48 h. Cet argument de vente n'en est pas un et n'a pas grand intérêt, car il est toujours conseillé de ne pas laisser le produit sur la peau plus de 24 h et surtout de se laver tous les jours. Savonner les aisselles et bien les sécher avant d'appliquer le déodorant permet une meilleure efficacité.

L'épilation est aussi un bon moyen de réduire les odeurs de transpiration. En se rasant ou s'épilant le soir, mieux vaut attendre le lendemain matin avant de mettre du déodorant. Cela permet d'éviter les irritations et de laisser la peau respirer pendant la nuit.

Pas de déo sur une peau fragilisée

Picotements, brûlures, rougeurs... Le risque d'effets indésirables dépend de plusieurs facteurs et aucun produit n'est en mesure d'éviter toute réaction. Certains déodorants minimisent cependant les risques en évitant ou en réduisant un maximum l'uti-

lisation d'alcool, de certains conservateurs problématiques et d'allergènes, par exemple.

Mais, généralement, les réactions causées par les déodorants sont plutôt dues à une mauvaise utilisation de ceux-ci. Leur application sur une peau abîmée, irritée, juste épilée ou rasée ou portant encore du déodorant peut causer des réactions cutanées.

Souvent, celles-ci ne dépendent pas du produit en lui-même, nous n'avons donc pas testé ce critère.

Aucun des participants au test n'a cependant relevé de réaction allergique à l'un des déodorants testés.

Pas utile chez les enfants

Avant l'adolescence, l'enfant n'a pas besoin de déodorant. L'activité des glandes qui sécrètent la sueur dépend des hormones sexuelles. Sa sueur est donc encore inodore.

En outre, les allergènes provenant de produits de soins corporels, en particulier les parfums, sont aussi responsables de l'augmentation des allergies et de la sensibilité des enfants. La meilleure solution pour les plus jeunes est de se laver avec une faible quantité de savon dilué dans l'eau. Il est aussi préférable de ne pas utiliser de talc, car il peut être inhalé par les petits et, souvent, il contient parfum et allergènes.

Pour les enfants d'une dizaine d'années, les produits sans alcool ni parfum sont les plus appropriés. Lorsqu'il faut passer au déodorant, privilégier les modèles à bille et les sticks facilite la tâche de l'enfant et limite les risques d'inhalation. Le contact direct avec la peau rend cependant ces produits moins hygiéniques qu'un vaporisateur. Des bactéries peuvent s'y

ANTITRANSPIRANTS ET CANCER : PAS DE PREUVE

Les antitranspirants sont encore aujourd'hui associés au développement du cancer du sein ou tenus responsables de l'augmentation du nombre de cas. Scientifiquement, à ce jour, rien ne le prouve.

Le danger viendrait des sels d'aluminium contenus dans les produits antitranspirants.

Ceux-ci influenceraient la croissance et la multiplication des cellules du sein, induisant ainsi le cancer. Ils constitueraient, en plus, un obstacle à l'évacuation des toxines qui, s'accumulant dans les ganglions lymphatiques près de la poitrine, pourraient causer le cancer. Or, ces allégations ne sont pas fiables. S'il est vrai que les sels d'aluminium empêchent la sueur de remonter à la surface de la peau, les glandes sudoripares n'ont pas de liens directs avec

les ganglions lymphatiques et ne sont pas impliquées dans le processus d'élimination de toxines.

Les recherches affirmant ce lien ne sont pas entièrement fiables. Plusieurs des méthodes utilisées sont critiquables. De plus, aucune augmentation du taux de cancer du sein n'a été observée chez les hommes utilisant de l'antitranspirant. Comment expliquer aussi que le cancer du sein ne soit pas bilatéral alors que les deux aisselles sont aspergées de produit ?

Bref, à ce jour, aucun argument ne semble valable.

développer. C'est pourquoi ils ne doivent pas être partagés et doivent rester personnels.

Il incombe aussi aux parents d'apprendre à leur enfant le bon usage d'un déodorant ; il s'agit bien d'éviter les odeurs et non de les masquer. L'hygiène personnelle ne doit donc pas passer à la trappe. ●



**Un spray
contient 40 %
d'ingrédients
actifs et 60 %
de gaz
propulseurs**

Déodorants Notre sélection



85

NIVEA Spray Pure Invisible

Très efficace contre les odeurs, ce déodorant fonctionne bien au niveau du taux d'humidité et ne laisse pas de traces.

2,95 €



70

CARREFOUR Déo Dame Anti-traces

Un très bon rapport qualité/prix puisque tout en n'étant pas cher, il obtient une bonne note pour les odeurs, l'humidité et les taches.

1,19 €



75

ADIDAS Déo Spray Action3 Intensive

Bonnes performances tant au niveau de l'odeur, que de l'humidité et des taches, mais son score écologique est moyen.

2,79 €